



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
Dipartimento per il sistema  
educativo di istruzione e di  
formazione

Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione  
e la Partecipazione

Ufficio II

*Welfare dello Studente, partecipazione scolastica, dispersione e orientamento*

Prot. n. 6082 – 07/10/2015

Agli Uffici Scolastici Regionali  
LORO SEDI

Alla Sovrintendenza agli Studi per la Regione Autonoma Valle D'Aosta  
AOSTA

All'Intendenza Scolastica per la lingua italiana di Bolzano  
All'Intendenza Scolastica per la lingua tedesca di Bolzano  
All'Intendenza Scolastica per la lingua ladina di Bolzano  
BOLZANO

Alla provincia Autonoma di Trento-Servizio Istruzione  
TRENTO

Ai Referenti Regionali per l'Educazione alla Salute  
LORO SEDI

Ai Dirigenti Scolastici

**Oggetto:** Celebrazioni per la Settimana dell'Alimentazione -Ottobre 2015.

Il prossimo 16 ottobre si celebrerà la Giornata Mondiale dell'Alimentazione (GMA) e per l'occasione avrà luogo all'Expo di Milano alla presenza del Segretario Generale delle Nazioni Unite Ban Ki-moon una significativa cerimonia il cui tema sarà "Protezione sociale e agricoltura per spezzare il ciclo della povertà rurale".

La Giornata quest'anno diviene più che mai centrale, anche in ragione dell'imponente attività che ha visto studenti e docenti di tutta Italia protagonisti dell'Esposizione Universale di Milano – Expo 2015, sia in visita al sito espositivo, ma soprattutto attraverso il dibattito culturale avviato direttamente nelle scuole per approfondire le tematiche dell'educazione alimentare e dell'educazione allo sviluppo sostenibile. A tal riguardo il MIUR ha contribuito alla stesura della



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
Dipartimento per il sistema  
educativo di istruzione e di  
formazione

Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione  
e la Partecipazione

Ufficio II

*Welfare dello Studente, partecipazione scolastica, dispersione e orientamento*

Carta di Milano, documento che descrive gli impegni che devono essere assunti dai firmatari: i cittadini, il mondo delle imprese e delle professioni, le associazioni e fondazioni *non-profit*, le Istituzioni pubbliche, tutti responsabilizzati su questioni cruciali quali il diritto al cibo, gli sprechi alimentari, la sicurezza degli alimenti, l'agricoltura sostenibile, l'Educazione Alimentare. Eredità tra le più impegnative di EXPO 2015, la Carta di Milano si propone come una bussola per i Governi e per i singoli cittadini, dovendo orientare nel complesso comportamenti personali e scelte politiche.

A tutto ciò si aggiunga, inoltre, che la Buona Scuola ha permesso all'Educazione Alimentare ed ai corretti stili di vita di entrare nei Piani Triennali dell'Offerta Formativa delle istituzioni scolastiche.

La Legge 107 del 13 luglio 2015, infatti, nell'ambito delle attività da realizzare con l'organico dell'autonomia, prevede, all'articolo 1, comma 7, il potenziamento delle discipline motorie e lo sviluppo di comportamenti ispirati ad uno stile di vita sano, con particolare riferimento all'alimentazione, all'educazione fisica e allo sport, e con un'attenzione specifica alla tutela del diritto allo studio degli studenti praticanti attività sportiva agonistica.

Il comma, rappresenta, dunque, un'importante azione di sensibilizzazione per gli studenti e le famiglie sui corretti stili di vita alimentari anche al fine di favorire l'apprendimento dei rischi connessi ai disturbi dell'alimentazione, quali anoressia e bulimia.

Per queste ragioni, il MIUR intende richiamare tutte le istituzioni scolastiche affinché nell'ambito della settimana che va dal 12 al 17 ottobre 2015 siano avviate azioni di sensibilizzazione degli studenti sui temi dell'Educazione Alimentare, dello Sviluppo Sostenibile e dei corretti stili di vita.

A tale scopo, il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca ha promosso ulteriori iniziative volte ad enfatizzare la riflessione su questi temi, realizzando strumenti educativi



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
Dipartimento per il sistema  
educativo di istruzione e di  
formazione

Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione  
e la Partecipazione

Ufficio II

*Welfare dello Studente, partecipazione scolastica, dispersione e orientamento*

utili alla promozione dell'Educazione Alimentare e ideando una serie di eventi che si celebreranno all'interno del sito espositivo di EXPO Milano 2015 e che potranno essere utilizzati dalle scuole per l'organizzazione delle attività di sensibilizzazione della settimana:

➤ **“CAMBIO STILE” –Educazione alimentare e all'attività motoria**

La Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione e la Partecipazione del MIUR ed il Dipartimento di Medicina Sperimentale della Sapienza Università di Roma, hanno promosso una campagna volta a presentare le abitudini più corrette dal punto di vista alimentare e degli stili di vita degli alunni delle scuole di ogni ordine e grado.

Nell'ambito di questo progetto sono state realizzate due pubblicazioni digitali per tablet (Android, Apple e Kindle) dedicate ai ragazzi della scuola primaria e secondaria, per raccontare un viaggio alla scoperta della corretta alimentazione e del modo giusto per fare attività fisica, ma anche come produrre cibo in quantità sufficiente per tutti e in modo sostenibile e di come cultura e cibo siano strettamente collegati. Tale materiale educativo è stato ideato e realizzato da un team multidisciplinare (medici, nutrizionisti, pedagogisti, esperti di comunicazione, storyboarders, grafici ed illustratori) per creare un'immagine visiva del progetto più diretta e vicina al linguaggio giovanile, dando vita a due pubblicazioni distinte da testi, contenuti multimediali e interazioni studiate espressamente per le due fasce d'età.

“*Cambio stile*” è disponibile in italiano, inglese e francese ed è scaricabile gratuitamente dai principali stores per applicazioni (iTunes, Playstore e Amazon) semplicemente cercando “*Cambio stile*”!



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
Dipartimento per il sistema  
educativo di istruzione e di  
formazione

Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione  
e la Partecipazione

Ufficio II

*Welfare dello Studente, partecipazione scolastica, dispersione e orientamento*

- **Gli Ambasciatori a scuola... interventi del Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale e degli esperti delle ONG direttamente nelle istituzioni scolastiche.**

In occasione della Giornata Mondiale dell'alimentazione del 16 ottobre (*World Food Day-GMA*), per cui la scrivente Direzione ha precedentemente inviato la nota prot. 4632 del 17.07.2015, al fine di sensibilizzare ulteriormente sui temi dell'alimentazione e dello sviluppo sostenibile, le Istituzioni Scolastiche possono cogliere l'opportunità della presenza di esperti delle ONG che avranno degli incontri con gli studenti e i docenti direttamente nelle scuole. Per informazioni è possibile contattare la dott.ssa Ivana Tamai del MAECI all'indirizzo [ivana.tamai@esteri.it](mailto:ivana.tamai@esteri.it) e concordare la visita degli esperti direttamente nelle istituzioni scolastiche interessate.

Tutte le azioni sopradescritte sono volte ad orientare l'azione educativa anche oltre la settimana per dare piena attuazione a quanto previsto dall'art.1, comma 7 della Legge 107 del 13 luglio 2015, al fine di rendere tali attività coerenti con i Piani Triennali dell'Offerta Formativa in corso di elaborazione da parte delle scuole.

La Carta di Milano e la Carta dei Bambini sono reperibili sul sito del MIUR dedicato ad EXPO, raggiungibile all'indirizzo: <http://www.lascuolaversoexpo.it>.

Nei prossimi giorni, inoltre, sarà inoltrato alle scuole il documento di Linee Guida per l'Educazione Alimentare, elaborato dal Comitato Scuola e Cibo del MIUR, che insieme alla Carta di Milano e alla Carta dei Bambini diventerà il documento di riferimento per orientare l'azione didattica e pedagogica delle scuole affinché si presti maggiore attenzione ai temi dell'educazione alimentare.



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
Dipartimento per il sistema  
educativo di istruzione e di  
formazione

Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione  
e la Partecipazione

Ufficio II

*Welfare dello Studente, partecipazione scolastica, dispersione e orientamento*

IL DIRIGENTE

F.to Giuseppe Pierro