

## Chiara Albertini



Via Campania 174/C, 41056, Savignano sul Panaro (MO), Italia

 3396064440

[chiara.albertini90@gmail.com](mailto:chiara.albertini90@gmail.com)

**Sesso** femminile | **Data di nascita** 13.04.90 | **Nazionalità** Italiana

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da settembre 2012 a  
marzo 2015

#### Laurea in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata

Università di Bologna

Laurea Magistrale (2 anni) della facoltà di Scienze Motorie

Conseguita il 26.3.15 con il punteggio di 107 su 110

Tesi di laurea in T.T.D dell'attività motoria per l'età anziana: "Il rischio e la paura di cadere nelle donne con osteoporosi e fratture vertebrali: il ruolo dell'attività fisica."

Da settembre 2009 a  
settembre 2012

#### Laurea in Scienze Motorie

Università di Bologna

Laurea di primo livello (3 anni) in Scienze Motorie classe L-22 Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Conseguita il 26.11.12 con il punteggio di 98 su 110

Tesi di laurea in Psicobiologia: "Analisi cinematica di un movimento insolito: correlazione con indici di personalità."

Da settembre 2004 a  
giugno 2009

#### Diploma Liceo Scientifico progetto "Brocca"

Istituto d'istruzione superiore A.Paradisi di Vignola (MO)

Conseguito il 10.07.2009

### ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Da settembre 2014 ad  
oggi

#### Collaboratrice presso la palestra Gymnasium Centro Attività Motorie

Palestra Etica e Sicura Gymnasium Centro di Attività motorie di Borsari Morena, Via Vittorio Veneto 29, San Cesario sul Panaro (MO)

##### Principali mansioni

- Istruttrice sportiva: pianificare e gestire programmi di allenamento individuali e di gruppo finalizzati al mantenimento e miglioramento della forma fisica;
- elaborare e condurre programmi di Attività Fisica Adattata che agiscono sulla capacità di movimento della persona, sia a livello preventivo sia per recuperare un ottimale stato fisico e una corretta funzionalità motoria in seguito a traumi (una volta stabilizzati);
- attività di correzione posture errate;
- attività con donne in gravidanza, anziani in condizioni di fragilità, persone con disabilità o patologie croniche stabilizzate.

**Attività o settore** prevenzione e benessere della persona

Giugno, luglio, settembre  
2014, 2015, 2016, 2017

#### Centro estivo multisport

A.C. Castelvetro Calcio

"Restate in Movimento" di Manzolino

**Principali mansioni** educatrice, istruttrice e organizzatrice delle attività del centro estivo

**Attività o settore** servizi educativi e settore sportivo

Da settembre 2016 ad oggi

### Progetto di educazione motoria per A.S.D. Ohana A.P.S. Modena

Scuola dell'infanzia "SACRO CUORE" di Manzolino  
 Scuola dell'infanzia "DON PAPAZZONI" di Castelvetro  
 Scuola dell'infanzia "PICASSO" di Castelfranco  
 Scuola dell'infanzia "WALT DISNEY" di Castelfranco  
 Scuola dell'infanzia "GIRANDOLA" di Castelfranco  
 Scuola dell'infanzia "PIZZIGONI" di Cavazzona  
 Scuola dell'infanzia "SIGHICELLI" di San Cesario  
 Scuola dell'infanzia "A.FRANK" e "PANZANO" di Panzano

**Principali mansioni** educatrice-esperta  
**Attività o settore** servizi educativi

Da settembre 2014 a giugno 2016

### Progetto di educazione motoria UISP Modena

Scuola dell'infanzia "SACRO CUORE" di Manzolino  
 Scuola dell'infanzia "PICASSO" di Castelfranco  
 Scuola dell'infanzia "WALT DISNEY" di Castelfranco  
 Scuola dell'infanzia "PIZZIGONI" di Cavazzona

**Principali mansioni** educatrice  
**Attività o settore** servizi educativi

Anno scolastico 2013-2014 e 2015-2016

### Progetto di psicomotricità per la Polisportiva Marano ASD

Scuola dell'infanzia "C. COLLODI" di Marano s.P.

**Principali mansioni** educatrice di un progetto di motoria  
**Attività** attività motoria con bambini di 3 e 4 anni per aiutarli a sperimentare schemi motori di base e schemi posturali applicandoli al gioco individuale e di gruppo, in modo da favorire la scoperta del proprio corpo e del movimento oltre che del mondo esterno.

Da settembre 2008 a luglio 2016

### Allenatrice di pallavolo

ARCI UISP Savignano (da settembre 2009 a giugno 2012)  
 Pallavolo Spilamberto (da settembre 2012 ad oggi)

**Principali mansioni:**  
 -allenatrice settore giovanile: avviamento alla pallavolo e minivolley;  
 -gestione e organizzazione di eventi sportivi;  
 -avviamento alla pallavolo nella scuola primaria "TRENTI" di San Vito, "E. DE AMICIS" di Marano S.P., "FABRIANI" di Spilamberto;  
 -avviamento alla pallavolo nella scuola secondaria di primo grado "S. QUASIMODO" di Marano S.P.  
**Attività o settore** servizi ricreativi e settore sportivo

Da gennaio 2014 ad oggi

### Allenatrice di calcio: avviamento al gioco del calcio

A.C. Castelvetro Calcio

**Principali mansioni** educatrice, psicomotricista e allenatrice dei bimbi della scuola dell'Infanzia  
**Attività o settore** servizi educativi e settore sportivo

## COMPETENZE PERSONALI

Competenze comunicative e sociali

- buona capacità di comunicare e relazionarmi con persone di culture diverse, ottenuta grazie alla mia esperienza come collaboratrice nell'impresa di famiglia; infatti sin dai primi anni di liceo ho lavorato presso la Ricevitoria Confine di Albertini Maurizio ed essendo un'attività commerciale di vendita mi trovo spesso di fronte ad un ambiente multiculturale;
- buona capacità di adeguarmi ai contesti e di interagire con persone di diverse fasce di età, maturata anche grazie alla mia esperienza di tirocinio universitario presso la piscina "Acquafit Dodo" di Spilamberto dove mi sono trovata a seguire gruppi di anziani, ma anche di bambini dai 3 anni in su;
- spirito di gruppo, sviluppato durante la mia esperienza di allenatrice all'interno di società molto numerose con varie figure con cui collaborare;
- capacità di ascoltare e percepire i bisogni delle persone

## Competenze organizzative e gestionali

- buona attitudine per l'organizzazione del tempo maturata durante tutto il percorso universitario avendo conciliato studio e più lavori contemporaneamente;
- esperienza nella gestione e coordinazione di gruppi di persone e progetti, acquisita durante la mia esperienza di allenatrice di pallavolo, ma anche come responsabile degli animatori presso un centro estivo con più di 50 bambini di età compresa tra i 4 e i 13 anni;
- competenza e affidabilità nella gestione beni; infatti uno dei miei ruoli nell'attività di famiglia è quello di responsabile di cassa in cui vengono gestite elevate somme di denaro;
- capacità di lavorare in situazioni di stress in quanto, soprattutto in palestra, mi trovo spesso a dover gestire un numero elevato di persone contemporaneamente.

## Competenze tecniche e professionali

- Apprendimenti acquisiti durante il percorso di tirocinio:
- conoscenza e dimestichezza con tutti quei piccoli attrezzi usati nella ginnastica posturale;
  - buona padronanza di attrezzature isotoniche utilizzate in palestra per il rinforzo muscolare e nella rieducazione;
  - conoscenza di piattaforme stabilometriche e posturali.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Durante tutto il periodo di studi

**Collaboratrice nell'impresa familiare**

Ricevitoria Confine di Albertini Maurizio, Via per Spilamberto, Vignola (MO)

**Principali mansioni** vendite e responsabile cassa  
**Attività o settore** commercio

Da ottobre 2013 a maggio 2014

**Acquaticità con bambini dai 3 ai 6 anni**

Acquafit Dodo" di Spilamberto (MO)

**Principali mansioni** giochi in piscina e avviamento all'attività del nuoto  
**Attività o settore** servizi ricreativi

## CORSI E SEMINARI

- Corso di Pilates Matwork con la scuola di formazione FBI:  
corso frequentato a Quarto d'Altino (VE) presso la palestra Baobab in data 3, 4 dicembre 2016 e 21, 22 gennaio 2017
- Corso di Functional Pilates con la scuola di formazione FBI:  
corso frequentato a Milano Marittima (RA) presso la Palestra FBI in data 29 maggio 2016
- Corso di Back School 1°livello Programma di Benedetto Toso:  
corso frequentato ad Assisi (PG) presso la palestra CTF nei giorni 6, 7, 8 maggio 2016
- Convention Creazzo con la scuola di formazione FBI:  
corso frequentato a Creazzo nei giorni 21 e 22 novembre 2015
- Seminario sulla Pratica Psicomotoria educativa e preventiva "Bambino psicomotorio e coerenza-continuità dei contesti socioeducativi psicomotori" condotto dal Prof. Bernard Aucouturier  
certificato di frequenza rilasciato da A.R.F.A.P. Bassano del Grappa  
corso tenutosi 25 e 26 ottobre 2014 a Porcia (PN)
- Corso di aggiornamento Attività Fisica Adattata per laureati in Scienze Motorie:  
corso organizzato da Servizio Medicina dello Sport e Servizio Medicina Riabilitativa dell'Ausl di Modena in collaborazione con il Corso di Laurea in Scienze Motorie Università degli Studi di Bologna; tenutosi a Modena il 6 giugno 2014 presso la Sala delle Giunchiglie  
attestato rilasciato ai sensi della Delibera di Giunta Regionale n.316 del 2013 per l'insegnamento nei corsi AFA
- Corsi frequentati presso la Scuola Corporea di Bologna:
  - massaggio miofasciale 18, 19, 20, 25, 26, 27 gennaio 2013
  - massaggio connettivale riflessogeno 1, 2, 3, 8, 9, 10 febbraio 2013
  - trigger points 17 giugno 2013
  - taping chinesiológico 22 e 23 giugno 2013

## Curriculum Vitae

Chiara Albertini

- Attestato di "Educatore Sportivo":  
rilasciato dalla Facoltà di Scienze Motorie di Bologna in collaborazione con Scuola dello Sport Coni Emilia Romagna  
corso frequentato da marzo a maggio 2012 a Bologna
  - Attestato di "esecutore BLS-D":  
addestramento nella rianimazione cardiopolmonare di base con uso di defibrillatori semi-automatici esterni (DAE)  
diploma rilasciato da IRC Italian Resuscitation Council  
corso tenutosi il 27.3.2012 a Bologna  
Aggiornato il 24.5.2014 a San Cesario
  - Qualifica di Professional Core Trainer:  
diploma rilasciato da Core Training Italia in collaborazione con il CONI e la Facoltà di Scienze Motorie di Bologna  
corso tenutosi dal 2 al 16 aprile 2011 a Bologna
- FIPAV Modena:
- abilitazione ad allenatrice di 1° grado 2° livello giovanile  
diploma rilasciato dalla FIPAV di Modena il 04.05.2010  
corso frequentato da aprile 2008 a maggio 2010

**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto  
Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di  
protezione dei dati personali"**

