



ASP Terre di Castelli – Giorgio Gasparini Nidi d'infanzia di Castelnuovo Rangone, Castelvetro, Montale, Savignano s/P, Spilamberto, Vignola
 Unione Terre di Castelli – Territori di Castelnuovo Rangone, Castelvetro, Guiglia, Marano s/P, Savignano s/P, Spilamberto, Vignola, Zocca
 Cooperativa Italiana di Ristorazione – Area Emilia Est -Sede di Modena - Via Elsa Morante, 71
 CENTRO DI PRODUZIONE PASTI "LA MADIA" di SPILAMBERTO – CUCINE SCOLASTICHE di CASTELVETRO, GUIGLIA, MARANO, VIGNOLA, ZOCCA
 Dietista di riferimento Messori Camilla - TEL. 059/785739 – FAX 059/7863000 -



NIDI, SCUOLE D'INFANZIA E PRIMARIE - MENU A.S. 2021/2022 in vigore dal 1 Novembre 2021 – 4° settimana

Il menu e il relativo elenco ingredienti e allergeni, il menu bianco e i menu etico-religiosi disponibili, sono consultabili sui seguenti siti:
www.aspvignola.mo.it (nidi d'infanzia) e www.terredicastelli.mo.it/servizi_alla_persona/scuola/mensa (scuole d'infanzia e primarie)

11/10/2021

MENU' ARANCIONE – ESCLUSIONE DI PROTEINE ANIMALI (carne, pesce, latte, uova e tutti i loro derivati)

DATE		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	PANE E FRUTTA	MERENDA	NOTE
1° settimana 15/11 – 19/11 20/12 – 24/12 24/01 – 28/01 28/02 – 04/03	L	Pasta integrale al pomodoro	Tortino di verdure* s/l s/u	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Mousse di frutta	
	M	Pastina in brodo vegetale N+I /riso all'olio e.v. d'oliva P	Burger vegetariano al forno * s/l s/u	Piselli al sugo	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	
	M	Pasta al pomodoro	Legumi lessi	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Mousse di frutta	
	G	Pasta alla mediterranea* s/l	Verdura mista	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Succo e mini grissini	
	V	Pasta olio e basilico	Piselli al sugo	Patate lesse	Pane e Frutta N/Mousse	Frutta fresca	
2° settimana 22/11 – 26/11 27/12 – 31/12 31/01 – 04/02 07/03 – 11/03	L	Pasta integrale alle verdure	Legumi lessi	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Biscotti Crich	
	M	Pasta al pomodoro	Burger vegetariano al forno* s/l s/u	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Fette e marmellata	
	M	Pasta alla ligure * s/l	Verdura mista	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	
	G	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Lenticchie trifolate	Patate al vapore	Pane e Frutta fresca	Schiacciata	
	V	Minestra d'orzo e ceci / Riso alla crema di ceci e zaff.* s/l P	Insalata di legumi	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	
3° settimana 29/11 – 03/12 03/01 – 07/01 07/02 – 11/02 14/03 – 18/03	L	Pasta integrale al pomodoro	Verdura mista	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Biscotti Crich	
	M	Pasta al pesto rosso con noci*	Legumi lessi	Patate lesse	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	
	M	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Crocchette di legumi* s/l s/u	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Fette e marmellata	
	G	Crema di cannellini con riso N + I/Riso giallo* s/l P	Legumi al sugo	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	
	V	Passato di verdure con pastina (N+I)	Pizza rossa (P.U. P)	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Grissini	
4° settimana 01/11 – 05/11 06/12 – 10/12 10/01 – 14/01 14/02 – 18/02 21/03 – 25/03	L	Pasta al pomodoro	Burger vegetariano al forno* s/l s/u	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Mousse di frutta	
	M	Pasta al pomodoro	Piselli al sugo	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Succo e mini grissini	
	M	Pastina in brodo vegetale N+I / Pasta all'olio e.v. d'oliva P	Crocchette all'ortolana* s/l s/u	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	
	G	Riso alla zucca	Legumi al sugo	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Fette e marmellata	
	V	Pasta integrale al pomodoro	Legumi lessi	Patate lesse	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	
5° settimana 08/11 – 12/11 13/12 – 17/12 17/01 – 21/01 21/02 – 25/02 28/03 – 01/04	L	Pasta/Riso all'olio e.v. d'oliva	Lenticchie in umido	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Succo e mini grissini	
	M	Pasta integrale al pomodoro rustico	Burger vegano	Patate lesse	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	
	M	Pasta al pomodoro	Farinata di ceci * s/l s/u	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Biscotti Crich	
	G	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Legumi lessi	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Grissini	
	V	Passato di verdure con farro (per N + I)	Pizza rossa / Piadina con verdure (P.U. P)	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	

*preparazioni prive di latte, uova, carne e pesce

NOTE : P = primarie • I = infanzie • N = nidi • per le scuole d'infanzia e primarie Venerdì 1° settimana **DOLCE** in sostituzione della Frutta fresca (TORTA DI COMPLEMESE SCUOLA DELL'INFANZIA)

• **CONTORNO:** per i nidi d'infanzia in abbinamento alla verdura fresca viene sempre fornita anche verdura cotta • **FORMAGGIO :** per i nidi d'infanzia sempre bis ricotta/parmigiano

SI INFORMANO I GENTILI UTENTI CHE GLI ALIMENTI PRESENTI NEL MENU' POSSONO CONTENERE UNA O PIU' SOSTANZE CHE PRODUCONO ALLERGIE O INTOLLERANZE COME INGREDIENTI O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari(ai sensi del Reg. UE 1169/11, D.Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) – Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, khorosan-kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati. Crostacei e prodotti derivati. Uova e prodotti derivati. Pesce e prodotti derivati. Arachidi e prodotti derivati. Soia e prodotti derivati. Latte e prodotti derivati, incluso lattosio. Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati. Sedano e prodotti derivati. Senape e prodotti derivati. Semi di sesamo e prodotti derivati. Anidride solforosa e solfiti (possibilmente contenuti nei vini). Lupini e prodotti derivati. Molluschi e prodotti derivati. Si invitano i consumatori allergici, o i loro famigliari, a richiedere informazioni sugli ingredienti al personale CIR Food (in possesso della documentazione completa relativa agli allergeni presenti nel menù proposto) e ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia/intolleranza.