

## CURRICULUM VITAE di:

SIMONA SANDROLINI

ANAGRAFICA: Nata a Vignola (MO) il 08/11/1972  
Residenza: Via Per Sassuolo 2834, 41058 Vignola (MO)  
Tel: 3336475238  
Indirizzo mail: simonasandrolini@yahoo.it  
Stato civile: nubile  
Altezza: 178cm Peso: 62 kg



ISTRUZIONE: 1986-1991 I.T.C. "A. Paradisi" di Vignola (MO)  
**Diploma di maturità tecnico-commerciale, indirizzo amministrativo.**  
Votazione 49/60.  
1991-1997 I.S.E.F. di Bologna  
**Diploma di educazione fisica.** Votazione 110/110 e lode;  
Argomento della tesi di diploma: L'aspetto psicologico dell'uso del corsetto ortopedico per il trattamento della scoliosi in età evolutiva.

### ESPERIENZE PROFESSIONALI:

CORSO DI GINNASTICA ARTISTICA per bambini da 4 a 11 anni:

dal 1993 al 1997 presso la Palestra Geesink2 di Spilamberto (MO);

A.s. 1996 presso la Palestra BIG BUNNY di Vignola (MO)

CORSO DI GINNASTICA DI MANTENIMENTO per adulti:

dal 1993 al 1999 presso la Palestra Geesink2 di Spilamberto (MO);

dal 1995 al 1999 per la soc. Arci Volley di Castelvetro (MO);

CORSO DI GINNASTICA FORMATIVA per bambini da 5 a 8 anni:

dal 1995 al 1998 per la soc. Arci Volley di Castelvetro (MO).

CORSO DI MINIBASKET per bambini da 7 a 11 anni:

A.s. 95/96 per la soc. sport. "L.A. Muratori Basket" di Vignola (MO).

A.s. 98/99 per la soc. sport. ANZOLA BASKET" di Anzola dell'Emilia (BO)  
progetto di avviamento al basket nella scuola elementare di Sassuolo.

CORSO DI EASYBASKET per bambini da 4 a 5 anni

A.s. 13/14 per la soc. sport. "SPV" di Vignola (MO);

A.s. 14/15 per la soc. sport. "SPV" di Vignola (MO).

CORSO DI AVVIAMENTO alla PALLAVOLO per bambini da 9 a 11 anni:

A.s. 97/98 per la soc. Arci Volley di Castelvetro (MO).

CENTRO ESTIVO per bambini dai 6 agli 11 anni con l'associazione Arciragazzi di Modena, luglio 1994.

CENTRO ESTIVO DELLA SCUOLA MATERNA per bambini da 3 a 6 anni:

estate 1997 per il Comune di Crespellano (BO).

ATTIVITA' DI EDUCATRICE EXTRASCOLASTICA PRESSO LA SCUOLA MEDIA DI CALCARA (BO): a.s. 97/98 per il Comune di Crespellano (BO).

LEZIONI DI MINIVOLLEY: a.s. 98/99 per la Polisportiva Athenas (classi 4<sup>e</sup> e 5<sup>e</sup> elementare di Calcara).

ATTIVITA' MOTORIA PER LA TERZA ETA':

A.s. 98/99 per la soc. sport. Olimpia di Vignola;

A.s. 02/03 per il comune di Marano sul Panaro;

Aa.ss. 13/14 e 14/15 per il Comune di Savignano sul Panaro e di Castelvetro;

CORSI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT per bambini delle classi prime:

A.s. 05/06 presso la Scuola Elementare di Spilamberto (MO).

CORSO DI PSICOMOTRICITA' con un bambino affetto da sindrome di down:

A.s. 98/99 per il Comune di Crespellano (BO)

CORSI DI PSICOMOTRICITA' per bambini da 3 a 6 anni:

Dal 1997 al 2001 presso la Scuola Materna "Quartieri" di Spilamberto (MO);

A.s. 98/99 presso la Scuola Materna "S. Anna" di Sassuolo (MO);

A.s. 98/99 presso la Scuola Materna di Montale (MO);

A.s. 99/00 presso la Scuola Materna di Levizzano (MO);

A.s. 01/02 presso la Scuola Materna di Calderara (BO);

A.s. 04/05 presso la Scuola Materna di Montale (MO);

A.s. 05/06 presso la Scuola Materna di Manzolino (BO),

Dal 2005 al 2014 presso la Scuola Materna di S.Vito (MO).

PROGETTI DI ATTIVITA' MOTORIA con la scuola elementare di Spilamberto anni scolastici 2010/2011, 2011/2012, 2014/2015.

PROGETTO DI YOGANDO, yoga per bambini di 5 anni, con le scuole primarie del comune di Vignola anno scolastico 2010/2011, 2011/2012., 2012/2013.

PREPARAZIONE ATLETICA della squadra di Promozione Maschile SPV di Vignola campionati 11/12, 12/13.

SUPPLENZE di educazione fisica alla scuola media Fabriani di Spilamberto a.s. 2013/2014

Dal 01/05/99 al 31/10/2009 APERTURA E GESTIONE DI DUE CENTRI DI CARDIOFITNESS in franchising con il marchio Fitman e Fitlady. Mi sono occupata per 10 anni dei rapporti con i clienti, dalla risposta telefonica, all'accoglienza, alla vendita dell'abbonamento, all'allenamento; controllo dei costi dell'azienda, degli acquisti di materiale, della prima nota e della contabilità, dei rapporti con le banche.

Da novembre 2009 ad oggi, presso le palestre Big Bunny, We Fit, La Fenice e Forma e Salute (Vignola):

YOGANDO PER BAMBINI DAI 4 AI 10 ANNI,

TONIFICAZIONE DOLCE,

PERSONAL TRAINER,

STRETCHING,

YOGA DEL BEN'ESSERE.

LINGUE STRANIERE : Conoscenza scolastica delle lingue INGLESE E FRANCESE.

CONOSCENZE INFORMATICHE: Buona conoscenza del pacchetto OFFICE, di internet, dei social network.

SPORT PRATICATI: Ho praticato per circa 25 anni il basket fino alla categoria B, a Vignola, Anzola Emilia e Castelmaggiore (BO).

Da 6 anni pratico yoga.

Ho praticato per 6 anni il tennis a livello amatoriale.

Ho praticato il tiro con l'arco presso la società Kioshi di Vignola.

Ho praticato un anno di danza del ventre presso la scuola Blue Dance di Vignola.

ALTRO: Giugno 06 Modena, CORSO di RESPONSABILE della SICUREZZA;

Aprile 2008 Bologna, CORSO di ALIMENTAZIONE ENERGETICA.

Ottobre 2011 Assisi, CORSO DI YOGA FOR THE LATTICE con Peggy P. Dubro.

Da agosto 2006 sto svolgendo un percorso di crescita personale. Sto lavorando con la meditazione, con l'energia, con le guarigioni spirituali. Sto studiando la psicosomatica e tutto quello che riguarda la persona nel senso globale del termine, per farla stare bene a 360 gradi.

Nel 2009 a Milano ho frequentato il primo anno di un corso triennale di MASSAGGIO DI INTEGRAZIONE POSTURALE TRANSPERSONALE.

Vi autorizzo al trattamento dei miei dati personali in base al d.leg. 196/2003.

Colgo l'occasione per porgere distinti saluti.

*Simona Sandrolini*  
*Simona Sandrolini*