



ORIENTAMENTO: CONSIGLI PER GLI STUDENTI

PRENDERE DECISIONI IN
MODO RESPONSABILE

COME PRENDERE DECISIONI IMPORTANTI?

Nel momento di prendere una decisione importante come quella che può essere la scelta di una scuola secondaria di secondo grado, può essere utile seguire un modello per assicurarsi di tenere conto di tutte le variabili.

Ecco un esempio di modello da seguire, affiancato da alcune domande che ti possono guidare nelle decisioni:

FASE

DOMANDE GUIDA

1

**Identificazione
possibili *alternative***

*Quali scuole sono presenti
nel tuo territorio?*



2

**Raccolta di
informazioni necessarie
per decidere***

*Conosci tutto quello che ti
serve? Quali informazioni ti
mancano? Dove/come le
puoi ottenere?*



3

**Fare una lista di
vantaggi e *svantaggi***

*Quali sono i possibili rischi
e benefici che accom-
pagnano ogni opzione?*





4

Valore soggettivo di ogni vantaggio e svantaggio

Qual è il valore medio che assegni a vantaggi e svantaggi di ogni opzione (dai un punteggio da 1 a 10 ad ogni pro e contro e calcola la media)?



5

Costo emozionale e relazionale di ogni opzione

Come ti sentirai se sceglierai un'opzione piuttosto che un'altra? Ne risentiranno le tue relazioni personali?



6

Presa di decisione

Quale tra tutte le alternative ti sembra la migliore? Perché?



7

Valutare i risultati

Quali sono stati gli effetti della tua decisione per te e per gli altri?

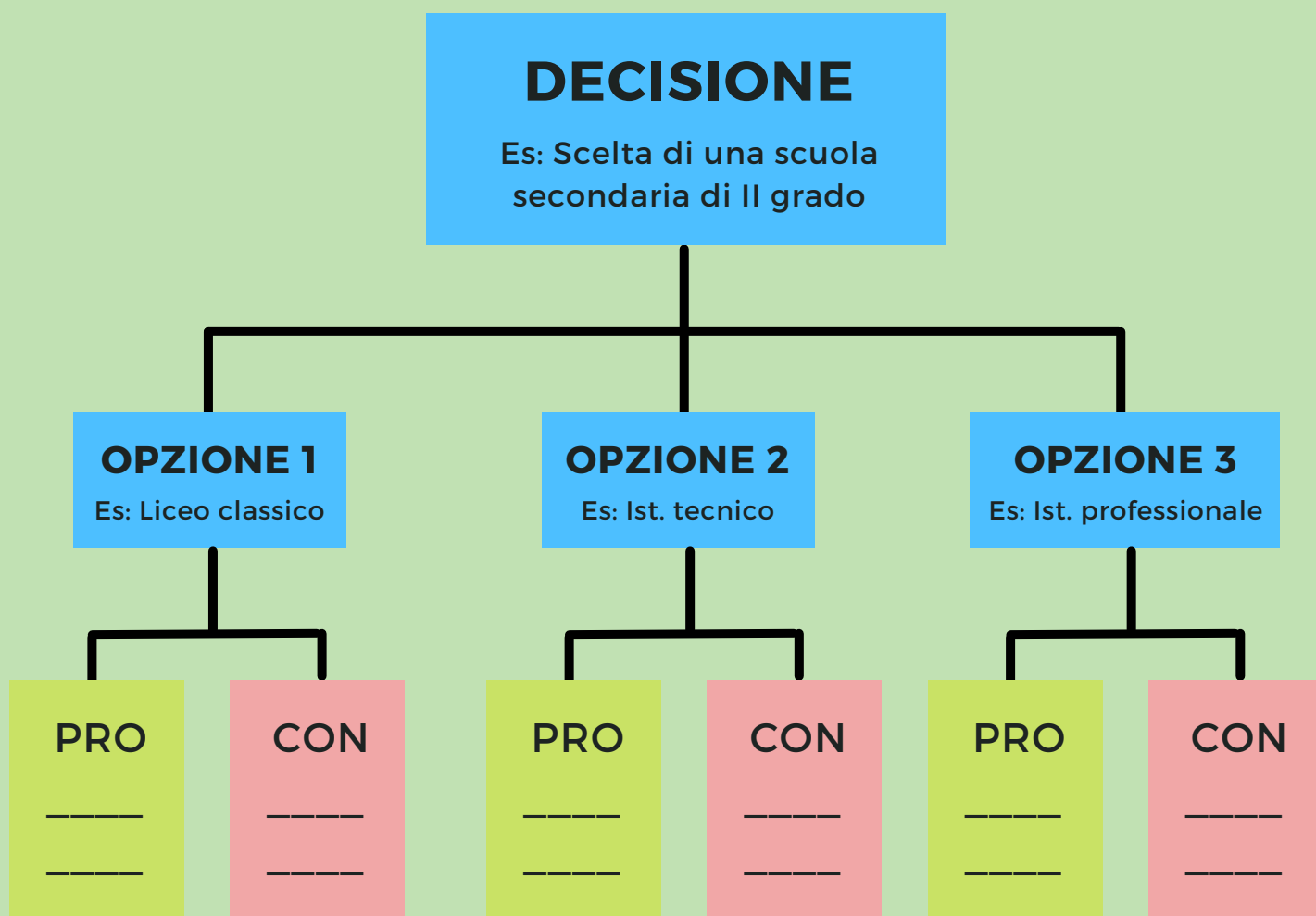
Prima di utilizzare questo modello per la scelta della scuola da frequentare, prova ad esercitarti nel suo utilizzo per prendere delle decisioni nella vita di tutti i giorni!

L'ALBERO DECISIONALE



Nel momento di scegliere la scuola più adatta a te, può essere utile appuntare tutte le alternative possibili del tuo territorio in un albero decisionale, insieme ai pro e i contro di ogni opzione. In questo modo, potrai sempre tornare sull'albero ogni volta che ti verrà in mente qualcosa da aggiungere che potrebbe influire sulla tua decisione.

Ecco un esempio di albero decisionale:



RICORDA SEMPRE CHE...



Non c'è solo una decisione giusta

Ci possono essere diverse scuole che vanno bene per te!

Ognuno ha i suoi tempi

Alcuni tuoi compagni potrebbero aver già scelto la scuola in cui iscriversi, ma non avere fretta di scegliere! Prenditi il tempo che ti serve per considerare ogni opzione.

Si può cambiare idea

Decidere è un processo in cui si rivalutano costantemente le informazioni. È possibile che prima di entrare in possesso di qualche informazione tu sia più propenso a scegliere una determinata scuola, ma una volta effettuate delle ricerche e dopo esserti confrontato con altri potresti cambiare idea!