

13/11/24 CC

**NIDI, INFANZIE, PRIMARIE - MENU A.S. 2024/2025 in vigore dal 11 Novembre 2024 – 4° settimana**

Il menù e il relativo elenco ingredienti e allergeni e i menù etico-religiosi disponibili, sono consultabili sui seguenti siti:

[www.aspvignola.mo.it](http://www.aspvignola.mo.it/) (nidi d’infanzia) e [www.terredicastelli.mo.it/servizi\_alla\_persona/scuola/mensa](http://www.terredicastelli.mo.it/servizi_alla_persona/scuola/mensa) (scuole d’infanzia e primarie)

**MENU VERDE – ESCLUSIONE DI CARNE E PESCE**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATE** |  | **PRIMO PIATTO** | **SECONDO PIATTO** | **CONTORNO** | **PANE E FRUTTA** | **MERENDA (N+I)** |
| ***1° settimana***  25/11-29/11  30/12-03/01  03/02-07/02  10/03-14/03 | **L**  **M**  **M**  **G**  **V** | Pasta integrale alla pizzaiola  Riso all’olio  **Piatto unico:** Lasagne **vegetali**  Crema di legumi con riso  Pasta con zucchine | Tortino di verdure e ricotta  Polpette  **di legumi**  --------  Mozzarella **I+P** – Ricotta e Parmigiano **N**  **Piselli al sugo** | Verdura cotta  Piselli al sugo  Pinzimonio  Verdura fresca  Verdura cotta | Pane e Frutta fresca  Pane e Dolce  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca | Fette e marmellata  Frutta fresca  Mousse di frutta  Cracker  Frutta fresca |
| ***2° settimana***  02/12-06/12  06/01-10/01  10/02-14/02  17/03—21/03 | **L**  **M**  **M**  **G**  **V** | Pasta all’ortolana con piselli  Pasta integrale al **pomodoro**  Brodo **vegetale** con pastina  Pasta all’olio extravergine d’oliva  Passato di verdure e legumi con orzo | **Formaggio**  Burger di legumi  Sformato di patate e formaggio  **Legumi lessati**  **Burger vegetariano** | Verdura fresca  Verdura cotta  Verdura fresca  Verdura cotta  Verdura cotta | Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca | Frutta fresca  Cioccolato barretta  Frutta fresca  Schiacciatina  Frutta fresca |
| ***3° settimana***  09/12-13/12  13/01-17/01  17/02-21/02  24/03-28/03 | **L**  **M**  **M**  **G**  **V** | Riso all’olio  Pasta alla crema di broccoli  Pasta integrale al pomodoro  Pasta e fagioli  **Pasta al cavolfiore** | Asiago **I+P** – Ricotta e Parmigiano **N**  **Legumi lessati**  **Burger barbabietola**  Tortino di erbette  Medaglione di verdura e legumi | Verdura fresca  Patate lesse  Verdura fresca  Verdura cotta  Insalata mista | Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca | Frutta fresca  Frutta fresca  Plumcake  Frutta fresca  Schiacciatina |
| ***4° settimana***  11/11-15/11  16/12-20/12  20/01-24/01  24/02-28/02  31/03-04/04 | **L**  **M**  **M**  **G**  **V** | Pasta al pomodoro rustico  Risotto con zucca  Pasta alla **besciamella**  Passato di verdure e legumi con orzo  Pasta all’olio extravergine d’oliva | **Burger di barbabietola**  **Burger con verdure**  Frittata di spinaci  Portafoglio  **di formaggio** (**I+P**) / **formaggio N**  Crocchette di **legumi** | Verdura fresca  Piselli al sugo  Verdura cotta  Verdura fresca  Purè di patate | Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca | Fette e marmellata  Cracker  Frutta fresca  Mousse di frutta  Frutta fresca |
| ***5° settimana***  18/11-22/11  23/12-27/12  27/01-31/01  03/03-07/03 | **L**  **M**  **M**  **G**  **V** | Pasta integrale al pomodoro rustico  Crema di zucca con orzo  Riso giallo allo zafferano  Pasta al ragù di lenticchie  Passato di verdure e legumi con pastina **(N+I)** | Farinata di ceci  **Lenticchie in umido**  **Formaggio**  Sformato di verdure  Pizza margherita (**P.U. x prim**.) | Verdura fresca  Verdura cotta  Verdura cotta  Verdura fresca  Insalata mista | Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Pane e Frutta fresca  Frutta fresca | Frutta fresca  Frutta fresca  Biscotti  Schiacciatina  Frutta fresca |