

13/11/24 CC

**NIDI, INFANZIE, PRIMARIE - MENU A.S. 2024/2025 in vigore dal 11 Novembre 2024 – 4° settimana**

Il menù e il relativo elenco ingredienti e allergeni e i menù etico-religiosi disponibili, sono consultabili sui seguenti siti:

[www.aspvignola.mo.it](http://www.aspvignola.mo.it/) (nidi d’infanzia) e [www.terredicastelli.mo.it/servizi\_alla\_persona/scuola/mensa](http://www.terredicastelli.mo.it/servizi_alla_persona/scuola/mensa) (scuole d’infanzia e primarie)

**MENU VERDE – ESCLUSIONE DI CARNE E PESCE**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATE** |  | **PRIMO PIATTO** | **SECONDO PIATTO** | **CONTORNO** | **PANE E FRUTTA** | **MERENDA (N+I)** |
| ***1° settimana***25/11-29/1130/12-03/0103/02-07/0210/03-14/03 | **L****M****M****G****V** | Pasta integrale alla pizzaiolaRiso all’olio **Piatto unico:** Lasagne **vegetali** Crema di legumi con risoPasta con zucchine  | Tortino di verdure e ricottaPolpette  **di legumi**-------- Mozzarella **I+P** – Ricotta e Parmigiano **N****Piselli al sugo**  | Verdura cottaPiselli al sugoPinzimonio Verdura frescaVerdura cotta | Pane e Frutta frescaPane e DolcePane e Frutta frescaPane e Frutta frescaPane e Frutta fresca | Fette e marmellata Frutta frescaMousse di fruttaCracker Frutta fresca |
| ***2° settimana***02/12-06/1206/01-10/0110/02-14/0217/03—21/03 | **L****M****M****G****V** | Pasta all’ortolana con piselliPasta integrale al **pomodoro**Brodo **vegetale** con pastinaPasta all’olio extravergine d’olivaPassato di verdure e legumi con orzo | **Formaggio**Burger di legumiSformato di patate e formaggio**Legumi lessati****Burger vegetariano** | Verdura frescaVerdura cottaVerdura frescaVerdura cottaVerdura cotta | Pane e Frutta frescaPane e Frutta frescaPane e Frutta frescaPane e Frutta frescaPane e Frutta fresca | Frutta frescaCioccolato barrettaFrutta frescaSchiacciatina Frutta fresca |
| ***3° settimana***09/12-13/1213/01-17/0117/02-21/0224/03-28/03 | **L****M****M****G****V** | Riso all’olioPasta alla crema di broccoliPasta integrale al pomodoroPasta e fagioli**Pasta al cavolfiore** | Asiago **I+P** – Ricotta e Parmigiano **N****Legumi lessati****Burger barbabietola**Tortino di erbetteMedaglione di verdura e legumi | Verdura frescaPatate lesseVerdura frescaVerdura cottaInsalata mista  | Pane e Frutta frescaPane e Frutta frescaPane e Frutta frescaPane e Frutta frescaPane e Frutta fresca | Frutta frescaFrutta frescaPlumcakeFrutta frescaSchiacciatina  |
| ***4° settimana***11/11-15/1116/12-20/1220/01-24/0124/02-28/0231/03-04/04 | **L****M****M****G****V** | Pasta al pomodoro rusticoRisotto con zuccaPasta alla **besciamella** Passato di verdure e legumi con orzoPasta all’olio extravergine d’oliva | **Burger di barbabietola****Burger con verdure**Frittata di spinaciPortafoglio  **di formaggio** (**I+P**) / **formaggio N**Crocchette di **legumi** | Verdura fresca Piselli al sugo Verdura cottaVerdura fresca Purè di patate  | Pane e Frutta frescaPane e Frutta frescaPane e Frutta frescaPane e Frutta frescaPane e Frutta fresca | Fette e marmellata Cracker Frutta frescaMousse di fruttaFrutta fresca |
| ***5° settimana***18/11-22/1123/12-27/1227/01-31/01 03/03-07/03 | **L****M****M****G****V** | Pasta integrale al pomodoro rusticoCrema di zucca con orzoRiso giallo allo zafferanoPasta al ragù di lenticchiePassato di verdure e legumi con pastina **(N+I)**  | Farinata di ceci**Lenticchie in umido****Formaggio**Sformato di verdurePizza margherita (**P.U. x prim**.) | Verdura fresca Verdura cottaVerdura cotta Verdura frescaInsalata mista | Pane e Frutta frescaPane e Frutta frescaPane e Frutta frescaPane e Frutta frescaFrutta fresca  | Frutta frescaFrutta frescaBiscotti Schiacciatina Frutta fresca |